

En cas que necessiteu fer una consulta mèdica, podeu telefonar i/o escriure a la Unitat Mèdica de la UIB.

Consultau la Unitat Mèdica si sou personal especialment sensible (teniu patologies cròniques, estau embarassada, etc.).

L'horari d'atenció presencial és de 10 a 13 hores els dimarts i dijous.

Els dilluns, dimecres i divendres al matí es fa consulta telefònica.

El telèfon és el 971 17 34 61 (ext. 3461).

Els capvespres la consulta s'ha de fer per mitjà de l'adreça **unitatmedica@uib.es** o al 061.

Servei de prevenció
Unitat Mèdica
Edifici Cas Jai



Universitat
de les Illes Balears

Entre tots,
UIB

NORMES I MESURES per a la comunitat universitària de la UIB amb relació al virus responsable de la COVID-19

www.uib.cat

Vicerektorat
de Campus, Cooperació
i Universitat Saludable

Servei
de Prevenció

Disseny: Vicerektorat de Campus Digital i Transmèdia. Secció de Comunicació Interna, Promoció i Imatge.
Servei de Comunicació, Promoció i Imatge. <http://dircom.uib.cat/>



Universitat
de les Illes Balears

Entre tots,
UIB

Normes i mesures per a la comunitat universitària de la UIB amb relació al virus responsable de la COVID-19

Actualment, ens trobam en una situació extraordinària pel risc que suposa la COVID-19 per a la població en general.

Segons el Ministeri de Sanitat, el personal de la UIB té una probabilitat d'exposició baixa.

La UIB necessita mantenir l'activitat dels serveis mínims essencials i desenvolupar-la de la manera més segura possible. Per això, és necessari extreure les precaucions i complir una sèrie d'instruccions per alterar al mínim possible l'activitat normal del campus i, a la vegada, garantir que es pugui fer amb seguretat.

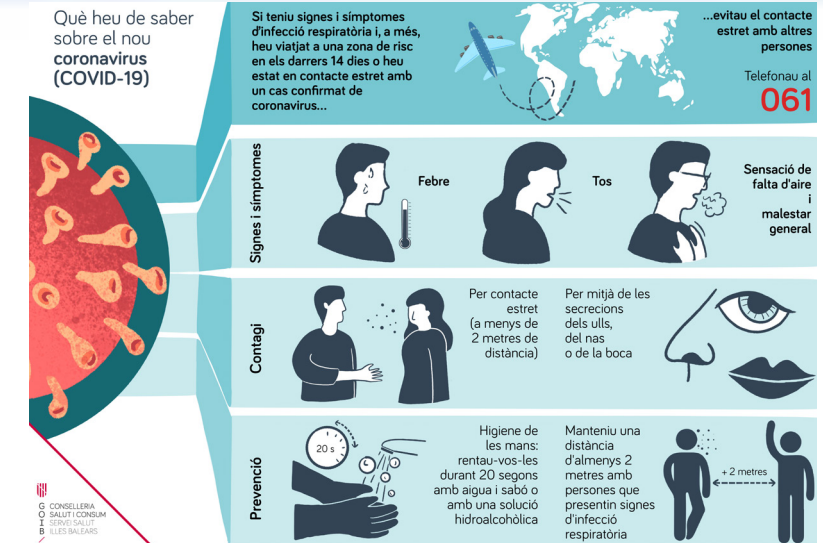
Decàleg de compliment obligat:

1. **Situau-vos a una distància mínima d'1,5 metres (si és possible, 2 metres) respecte d'altres persones.**
2. Evitau tocar-vos el nas, els ulls i la boca amb les mans.
3. Tapau-vos el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús quan tossiu i esternudeu, i llençau-lo al fems. Si no teniu mocador, resguardau-vos amb la part interna del colze per no contaminar-vos les mans.
4. Evitau el contacte, sempre que pugueu, amb passamans, botons d'ascensors (o similars) i altres elements comuns.
5. El personal no sanitari no necessita posar-se màscara.
6. No podeu menjar ni beure ni fumar al lloc de feina. Ho heu de fer als espais on està permès; abans, però, rentau-vos bé les mans.

7. És necessari rentar-se les mans freqüentment. Quan?

- Quan les mans estiguin **visiblement brutes**.
- Abans de **preparar els aliments**.
- Abans i després de **menjar**.
- Després de **manipular fems**.
- Després **d'haver anat al lavabo, de mocar-vos, tossir o esternudar**.
- Després d'haver tocat **objectes «bruts»**, com ara diners, claus, passamans, etc.
- Quan **arribeu a ca vostra** i veniu del carrer, la UIB...
- En cas que hàgiu tocat fluids corporals, com ara **sang, orina o vòmits**.
- Després d'haver tocat **animals**.

Si no podeu rentar-vos les mans, desinfectau-vos-les amb solució hidroalcohòlica.



8. Durant qualsevol desplaçament en cotxe, dins el vehicle només hi pot anar el conductor.

9. A més d'aquestes normes, és necessari complir tot el que recull el protocol d'actuació de la UIB amb relació a l'alerta sanitària pel coronavirus 2019.

El podeu trobar a l'enllaç següent:

10. En cas de notar símptomes compatibles amb la COVID-19, telefonau a la Unitat Mèdica de la UIB, al telèfon **971 17 34 61 (ext. 3461) en horari de matí**. En horari d'horabaixa, escriviu un correu a unitatmedica@uib.es o telefonau al 061. En cas que necessiteu fer una consulta mèdica, us podeu adreçar a la Unitat Mèdica (prèvia cita telefònica).

L'horari d'atenció presencial és de 10 a 13 h, dimarts i dijous. Els dilluns, dimecres i divendres al matí es fa consulta telefònica.

Recordau que:

A més de la higiene personal, heu d'estar pendents de la higiene del lloc de treball. La desinfecció de l'espai i dels equips de treball és una mesura preventiva molt important. Feu netes cada dia totes les superfícies de l'espai on treballau amb lleixiu domèstic (les superfícies grans) i alcohol etílic de 70° (els objectes personals: telèfons mòbils, ulleres, teclats, ratolins, claus, etc.).

Gràcies per col·laborar!